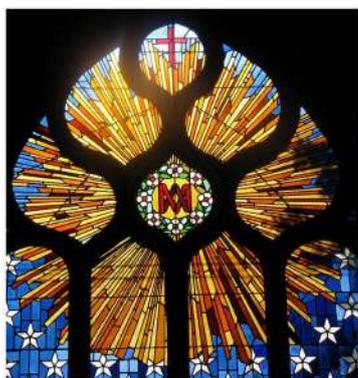


# GOULIEN



**BULLETIN MUNICIPAL**

**N°29**

**Février 2019**

**MAIRIE DE GOULIEN**  
2 Rue de la Mairie  
29770 GOULIEN

Tél. : 02 98 70 06 04  
Fax : 02 98 70 21 12  
@ : [goulien.mairie@orange.fr](mailto:goulien.mairie@orange.fr)

Site : [www.goulien.fr](http://www.goulien.fr)

# Etat Civil 2018



**Naissances:** 9 mars : Lucy MOAN  
27 octobre: Liam CORNEC

**Décès:** Annie JOURDAIN  
Joseph ANSQUER  
Clet PERENNES

**Mariages:** Gaëtan LE BRAS et Catherine PERENNOU  
Lionel BOLZER et Julie HELIAS

## Permis de construire

6 demandes de permis de construire (un hangar, une pergola, une véranda et 2 extensions agricoles accordées)

10 déclarations préalables de travaux et

32 demandes de certificats d'urbanisme.

## La journée de l'arbre



Cette année, Eliza Paujean a reçu un pommier,  
Evan Carval un murier et Lorelei Sers, un cerisier.

# Pluviométrie

	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
<b>Janvier</b>	122	157	104	31	64	157	200	130	252	41	153
<b>Février</b>	97	100	153	121	39	55	216	106	181	112	92
<b>Mars</b>	93	26	71	14	36	81	82	51	78	90	140
<b>Avril</b>	68	115	46	6	171	71	56	67	42	8	36
<b>Mai</b>	92	52	26	10	63	47	87	44	27	32	33
<b>Juin</b>	14	59	41	86	91	75	21	7	62	41	34
<b>Juillet</b>	88	79	58	46	47	36	67	79	14	112	63
<b>Août</b>	73	38	82	67	89	34	134	104	32	53	29
<b>Septembre</b>	81	26	36	40	40	36	2	50	41	97	23
<b>Octobre</b>	98	98	128	52	126	93	101	88	62	53	76
<b>Novembre</b>	90	270	196	70	143	77	190	97	114	52	230
<b>Décembre</b>	84	121	50	203	218	151	76	93	34	142	164
<b>TOTAL</b>	<b>1000</b>	<b>1141</b>	<b>991</b>	<b>746</b>	<b>1127</b>	<b>913</b>	<b>1232</b>	<b>916</b>	<b>939</b>	<b>833</b>	<b>1073</b>

## Un peu d'histoire

### Exil du seigneur de LEZOUALC'H (Goulien) à la Révolution

« L'enseigne de vaisseau, Hervé LE NORMANT, naquit à Kertanguy (Cléden), le 5 février 1757. Il décéda au même lieu, le 25 juillet 1833. Fils de Jacques et Marguerite LE NORMANT, il épouse à Cléden, à l'âge de 40 ans, Catherine MAUBRAS, née à Kertanguy, le 24 février 1772. Celle-ci est la fille de Clet MAUBRAS et Catherine SALAÛN, ainsi que la petite nièce de Hervé MAUBRAS, maître-chirurgien de Pont l'Abbé, et de Mathieu MAUBRAS, notaire.

Suivant une tradition, Hervé LE NORMANT a conduit en Angleterre le dernier seigneur de Lezoualc'h, Antoine Marie Yacinthe MASCARENE de RIVIERE, partant en émigration. Il reçut de ce passager, évidemment clandestin, une forte récompense et même des terres de Goulien. Ses descendants possèdent encore des propriétés dans cette commune, ce qui donne quelque crédit à la tradition »

# Travaux de restauration de la toiture de l'église St Goulven

Les travaux ont débuté le 17 septembre et devraient être terminés courant juillet (pour le Pardon, le dernier dimanche de juillet).

La restauration de la partie ouest est presque terminée, et la charpente de la sacristie sud est en cours de réalisation. Quelques photos pour illustrer l'avancée du chantier .



L'échafaudage intérieur



L'échafaudage permet d'accéder à la voûte



Le mobilier est protégé par un encoffrement



**Vous pouvez suivre l'évolution des travaux sur le site internet [goulien.fr](http://goulien.fr),  
rubrique « vie communale » - Les travaux de restauration l'église**



La charpente rénovée  
de la sacristie sud

La charpente restaurée  
de la nef



Les travaux sur la charpente  
de la nef ouest  
se terminent avant la pose  
des lambris



FONDATION



DU  
PATRIMOINE

**Une souscription auprès  
des particuliers et des  
entreprises est toujours  
en cours, auprès de La  
Fondation du Patrimoine  
de Bretagne.**



Les ardoises sont fixées par des  
crochets inox sur des liteaux

# Travaux de rénovation du commerce

Les travaux de rénovation du commerce communal ont débuté récemment. Pendant la phase de travaux, l'activité est transférée à la salle communale. Le droit d'usage de la licence IV ne pouvant pas être transféré, l'activité du bar se limitera à la consommation de boissons non alcoolisées.

Le déménagement a eu lieu le samedi 19 janvier et la réouverture est prévue samedi 2 mars.

Les travaux consistent en :

Installation d'une nouvelle devanture, avec une porte plus large

Mise en œuvre d'une isolation phonique et thermique des plafonds, rendus coupe-feu 1 heure

Rénovation complète de l'installation électrique

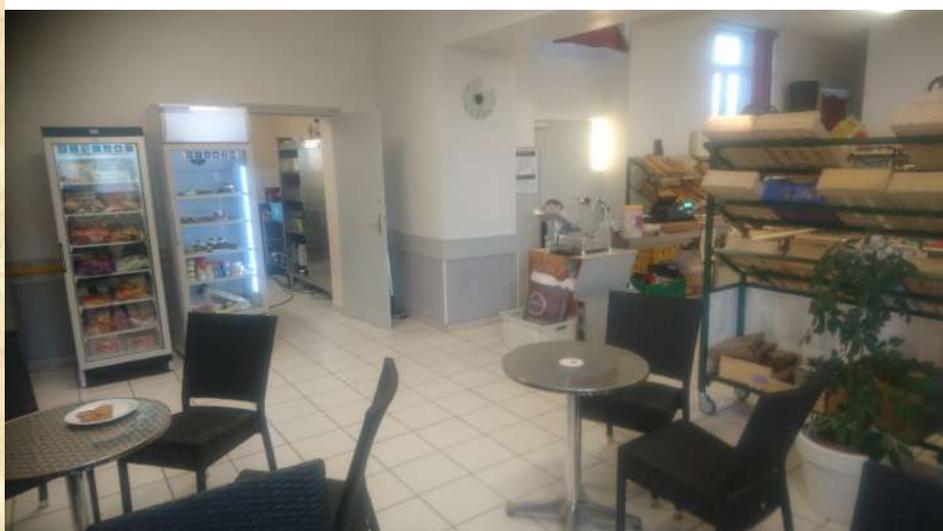
Installation de la VMC dans tout le local

Peintures intérieures et ravalement extérieurs

Le coût des travaux proprement dit s'élève à 46 868 € HT (56 242 € TTC. Le budget 2018 prévoyait une dépense de 75 000 € ; 52 000 € de subventions ont été obtenus pour ce projet.

## Le Daiquiri

Pendant les travaux de rénovation du Daiquiri, le commerce est transféré à la salle communale, Jusqu'au samedi 2 mars.



### Horaires:

**Dimanche et Lundi :**

**de 8h à 12h30**

**Mardi, mercredi,  
jeudi, vendredi  
et samedi:**

**de 8h à 12h30 et  
de 17h à 19h**

# L'atelier –Goulien



Je m'appelle Francois Segalen. J'ai 37 ans. Je suis fils de marin pêcheur ; j'ai grandi à L'hôpital Camfrout.

Tout juste diplômé de mon bac professionnel (obtenu à Etel), je me suis installé dans le Cap Sizun en 2000 pour travailler au sein de l'établissement Carras. Là, j'ai appris mon métier et ce qui deviendra une passion : la mécanique.

Au sein de cette entreprise, les moteurs étaient ouverts et rénovés dans les règles de l'art ... J'y ai aussi pratiqué les travaux de construction métalliques relatives aux navires (soudure, tournage, fraisage ...) ainsi que l'entretien hydraulique et électrique.

En 2014, je me tourne vers une nouvelle aventure : la rénovation de moulins. Accompagné de monsieur Lauriou, au sein de l'entreprise Patrimoine Moulin, nous mettons en commun nos connaissances afin de rénover des roues et des turbines centenaires pour produire de l'électricité. Pendant ces années « moulins », je participe également à la reconstruction du moulin de Treouzien à Plouhinec.

Après 4 ans au gré des rivières françaises, je décide de me rapprocher de ma famille... Je crée l'entreprise « L'Atelier : solutions mécaniques » avec laquelle je souhaite faire profiter de mon savoir-faire, localement.



Cet établissement se destine à la réparation des moteurs thermiques quels qu'ils soient et à la mise en œuvre et réparation de mécanismes à votre domicile (portails électriques, volets roulants, machines diverses, pressoirs à cidre, etc.). Je suis « mordu » de motos et de véhicules anciens. C'est une mécanique qui me parle ... Le fait de « restaurer » les machines anciennes me passionne.



Solutions mécaniques pour tous moteurs.  
Mécanique à domicile.  
Autos et motos anciennes.  
Moteurs bateaux.  
Engins de TP et machines de chantier.  
Automatisme / Domotique.

☎ 06 37 10 09 17

## CHENILLE PROCESSIONNAIRE DU PIN

Pour protéger la population contre les chenilles processionnaires du pin, il est bien sûr possible de procéder à des échenillages et à la pose de pièges collerette ou de procéder à la pulvérisation d'une bactérie (BT) produisant une toxine, mais il est également intéressant de **viser une gestion à long terme** du phénomène.

Les mésanges sont des oiseaux insectivores qui raffolent des chenilles processionnaires. Or ces oiseaux ont une difficulté, pas pour trouver à manger, mais pour nicher. Une [étude de l'INRA](#) a démontré que plus le nombre de nichoirs était important, plus le nombre de chenilles processionnaires diminuait. En période de nidification, un couple de mésanges consomme jusqu'à **500 insectes par jour**.

En effet, ces oiseaux ont besoin de cavités pour nicher. Or les vieux arbres creux se font rares dans les villes et dans les campagnes. Une solution consiste donc à **poser des nichoirs**. [Selon la Ligue de Protection des Oiseaux](#), un certain nombre de précautions sont à prendre :

- Nichoirs en bois ou béton-bois avec un trou d'envol de 32 mm pour viser l'installation des mésanges charbonnière, la plus efficace. Il peut être également

intéressant d'installer quelques nids avec un trou d'envol de 28 mm permettant à d'autres mésanges plus petites de s'installer,

- Installation à plus de 1,80 m de hauteur pour les protéger des prédateurs (chats),
- Trou d'envol orienté dos aux vents dominants, vers le Sud Est,
- Ne pas hésiter pas à mettre un nichoir tous les 20 mètres, directement dans les pins ou les cèdres,
- Installation de préférence en début d'automne, la pose reste possible jusqu'à l'hiver. La colonisation des nichoirs peut être rapide ou prendre quelques années,
- Poser les nichoirs verticalement ou légèrement inclinés vers le trou d'envol pour limiter les entrées d'eau de pluie.

**A noter :** Les chauves-souris sont également efficaces contre la processionnaire du pin lors de la période de vol du papillon (été). Il est également possible d'installer des abris à chauves-souris.



Chardonneret élégant consommant des chenilles processionnaires du pin. Crédit photo : FREDON Bretagne



Rédaction : FREDON Bretagne EL CHOPIN

## Profitez des avantages du compostage ! La communauté de communes met à la disposition de ses habitants un composteur de jardin...

Composteur de 345 litres en plastique recyclé, fourni avec un seau de 7 litres.

**Hauteur : 87 cm**  
**Base : 79 x 79 cm**

**Caution demandée : 15 €**  
**(PRECISION : un SEUL composteur par foyer)**  
**Tous les 1<sup>er</sup> mercredi du mois à 17 h 30**  
**au Centre technique communautaire**  
**(pré-inscription conseillée)**

**Conseils, astuces, vente des composteurs**

**Toul Broen - 29790 Pont-Croix**  
**Numéro vert : 0800 10 65 97**  
**animation-dechets@cap-sizun.fr - www.cap-sizun.fr**



**NOUVEAU**

Aujourd'hui, le recyclage évolue pour vous permettre de trier encore plus. En plus des papiers et des emballages en carton, aluminium, acier et verre, vous pouvez désormais trier la totalité de vos emballages en plastique.

Toutes les bouteilles	Tous les flacons et bidons
Toutes les barquettes	Tous les pots et les boîtes
Tous les sacs et sachets	
Tous les films	<b>Pas besoin de les laver, il suffit qu'ils soient bien vidés.</b>

- 1 C'est un emballage ? Dans le sac jaune !**  
Attention : seuls les emballages se trient, pas les objets ou la vaisselle.
- 2 Inutile de le laver, il suffit de bien le vider.**
- 3 Déposez vos emballages en vrac (non emboîtés) dans le sac.**

Tri des déchets?  
Compostage?  
Jardinage au naturel?

**À JETER**

**À RECYCLER**  
EMBALLAGES EN VERRE

**À RECYCLER**  
EMBALLAGES EN PLASTIQUE, METAL ET CARTON

**NOUVEAU**  
TOUS LES DÉCHETS EN PLASTIQUE

**À RECYCLER**  
TOUS LES PAPIERS

**À COMPOSTER**  
DÉCHETS VÉGÉTAUX DE CUISINE ET JARDIN

**À RECYCLER**  
TEXTILES, LINGES, CHAUSSURES

**À TRIER**  
DÉCHETS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES, CARTONS, PILES ET ACCUMULATEURS, DÉCHETS CHIMIQUES

**Déchèterie**



# Goulien Sport

En ce début d'année, nous voilà à la mi-parcours du championnat pour les deux équipes de Goulien Sports.

Cette nouvelle saison est placée sous le signe du renouveau, après avoir serré les dents pendant plusieurs saisons pour engager deux équipes à 30/32 licenciés, le club comptabilise près de 40 joueurs cette année.

A l'inter saison, ce sont 12 nouveaux joueurs qui sont venus compléter les rangs de Goulien Sports. Ces nombreuses arrivées ont redynamisé le club grâce à des joueurs d'expérience ayant joué dans des divisions supérieures.

**Recrues:** Anthony Bréhonnet, Mickael Bosso et Mathieu Berriet viennent de l'AS Plouhinec, Jérémy Brehonnet et Yohan Kerloch du FC Penn ar bed, Stephane Danzé de l'ES Beuzec, Valentin Loret de l'ES Mahalon Confort, les jumeaux Alexandre et Fabien Moullec du FC "Halte là" de la Réunion. Guillaume Le Corre, Mickael Le Coz et Julien Moigne arrivent quant à eux libres.



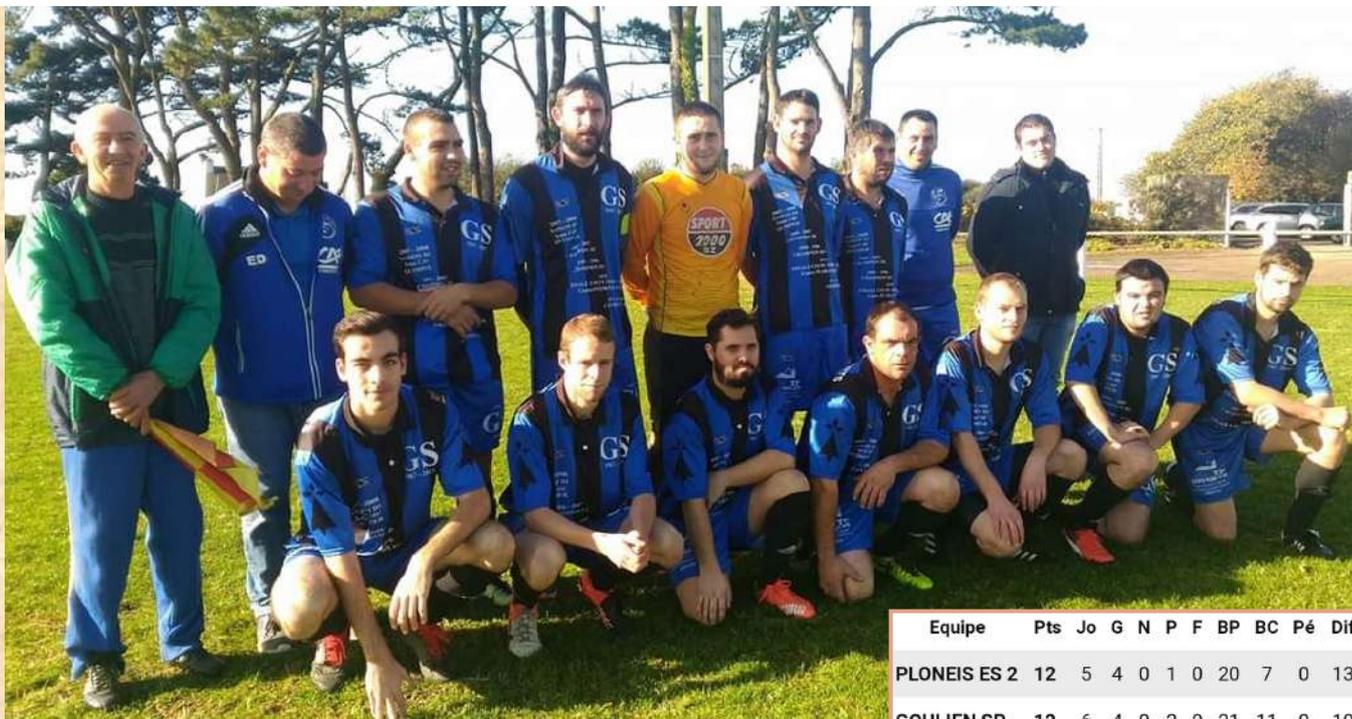
Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
GOULIEN SP	24	8	8	0	0	0	44	5	0	39
PLONEIS ES	18	7	6	0	1	0	44	6	0	38
GOURLIZON SP 3	18	8	6	0	2	0	19	13	0	6
PLOGONNEC ES 3	13	6	4	1	1	0	18	9	0	9
PLOMODIERN GMH 2	10	7	3	1	3	0	15	16	0	-1
BEUZEC ES 2	10	8	3	1	4	0	7	15	0	-8
DZ TREBOUL 2	9	7	3	0	4	0	10	12	0	-2
MAHALON CONF ES 2	8	8	2	2	4	0	14	17	0	-3
PONT CROIX STADE	6	7	2	0	5	0	11	28	0	-17
GOYEN FC 2	4	6	1	1	4	0	7	19	0	-12
PORZAY CAST RACING 2	3	7	1	0	6	0	9	35	0	-26
PENN AR BED FC 3	2	7	0	2	5	0	5	28	0	-23

**En haut** de gauche a droite: Kevin Darchen, Ludovic Yven, Mickael Bosso, Vincent Le Bouhart, Fabien Moullec, Alexandre Moullec, Nicolas Goardon, Mickael Le Coz

**En bas:** Quentin Carval, Thibaut Donnart, Anthony Brehonnet, Jérémy Brehonnet, Maxime Carval, Dimitri Stervinou.

**Equipe A:** Malgré ces deux matchs en retard, l'équipe première est solidement accrochée à la place de leader : huit matchs, huit victoires. Avec 44 buts inscrits, l'attaque de Goulien Sports marque en moyenne 5,5 buts par match. Avec une telle première partie de championnat, la montée en D2 devrait être toute proche.

# Goulien Sport



**En haut de gauche à droite:** Daniel Perherin, Eric Danzé, Jayson Le Bour, Ludovic Join, Romain Goraguer, Franck Lapart, Stephane Danzé, Joël Briand, Thibaut Donnart

**En bas:** Alexandre Moullec, Valentin Loret, Jordan Malterre, Stephane Peron, Jeremy Raoul, Florian Goraguer, Brendan Le Bour.

**Equipe B:** L'Equipe B a également réalisé une bonne première partie de championnat, avec quatre victoires et deux défaites, elle se classe deuxième à égalité de point avec le premier Ploneis B.

L'équipe réserve aura donc la possibilité de jouer elle aussi les premiers rôles dans sa seconde partie de championnat.

Equipe	Pts	Jo	G	N	P	F	BP	BC	Pé	Dif
PLONEIS ES 2	12	5	4	0	1	0	20	7	0	13
GOULIEN SP 2	12	6	4	0	2	0	21	11	0	10
LE JUCH AS 2	12	6	4	0	2	0	17	14	0	3
GOURLIZON SP 4	12	5	4	0	1	0	16	5	0	11
MAHALON CONF ES 3	10	5	3	1	1	0	12	6	0	6
PLOZEVET 3	10	6	3	1	2	0	11	10	0	1
GUENGAT LAP 2	6	4	2	0	2	0	10	12	0	-2
BEUZEC ES 3	3	5	1	0	4	0	5	17	0	-12
POULLAN AS 2	-1	5	0	0	4	1	3	18	0	-15
POULDERGAT SP	-2	5	0	0	5	0	3	18	2	-15



Le club dispose maintenant de deux arbitres officiels, après Luc Chalm la saison passée c'est Régis Tréanton qui a été reçu à la fin de l'année avec succès à l'examen d'arbitre.

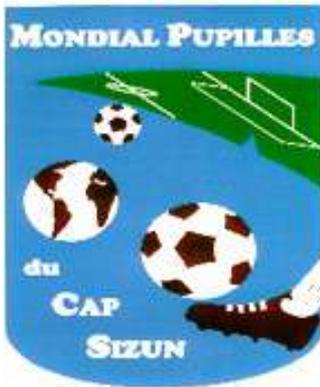
Un grand merci à lui

Le **loto du club** aura lieu le **13 avril à Plouhinec**, salle "chez Jeanne"

Goulien Sports vous souhaite une très belle année 2019 et vous attend encore plus nombreux à Kerros pour supporter les bleus et noirs.

le président  
Thibaut Donnart

# Mondial pupilles



## Tournoi 2018: les résultats

A l'issue du tirage qui s'est déroulé à Combrit, le centre de Primelin a accueilli un plateau relativement homogène pour la compétition du 10 au 13 mai. Le SCO Angers et le Dijon FCO représentaient la Ligue 1, Pornic Foot, qui était l'hôte du Cap Sizun, l'équipe nordiste de Bully les Mines et bien sur la Sélection du Cap complétaient la sélection française. La "légion" étrangère était assurée par notre invité d'honneur Ho Chi Minh Ville (Vietnam), l'Académie Mohammed VI (Maroc), le RFC Tournai (Belgique) et l'AS Truitier (Haïti); trois continents donc présents sur le sol capiste et pour la première fois une équipe asiatique. Sur notre centre de Primelin, la bataille fut âpre jusqu'au dernier jour entre le SCO Angers, le Dijon FCO, l'Académie et Ho Chi Minh; finalement les Angevins l'emportent devant les Marocains. Malheureusement ces deux équipes seront éliminées en 1/8ème de finale. La sélection du Cap a proposé une de ses meilleures prestations et termine 5ème sur notre centre où le goal capiste, Mathéo Renault, est désigné « meilleur gardien » du tournoi. Elle finit 40<sup>ème</sup>/72 sur l'ensemble de la compétition.

A Primelin, le trophée du fair-play et un lot de marinières « Armor Lux » ont été attribués à l'équipe de l'AS Truitier.

A Plomelin, Ho Chi Minh a reçu le prix du fair-play pour l'ensemble du tournoi.



Sélection du Cap 2018

## Un Mondial bien vivant

Merci à toutes les communes et à tous les clubs qui se donnent pleinement pour offrir à toutes les équipes un séjour bien agréable aux enfants de ce tournoi. Il faut mettre en avant également les familles d'accueil qui sont les éléments essentiels de cette manifestation. Le seul élément perturbateur est parfois la météo comme ce fut le cas cette année.

N'oublions pas toutes les personnes qui œuvrent pour les montage et démontage, tous ceux qui assurent les services sur tous les stands, les arbitres, les dirigeants de la Sélection, les partenaires et les sponsors.

C'est tout naturellement que le Comité a remercié 200 convives, le 9 juin, devant un jambalaya bien apprécié.

N'hésitez pas à nous rejoindre. Contactez nous au 06 45 26 99 88 ou sur Facebook mondial pupilles du cap sizun.

**Les dates** : Le tirage 2019 pour l'ensemble des centres aura lieu le 15 février à Penmarch et le tournoi se déroulera du jeudi 30 mai au dimanche 02 juin 2019.

Marc Caiveau, président du « Mondial Pupilles du Cap Sizun »

# Avel Dro



## Echos de la chorale

En cette fin d'année 2018 les choristes d'Avel Dro ont chanté Noël en l'Eglise St Collodan de Plogoff devant un public venu nombreux les écouter. Et c'est avec l'esprit de solidarité qu'Isabelle Girard, le chef de chœur, a dédié le concert au jeune **Ewen** qui se bat contre la leucémie. Au programme : chants traditionnels de Noël de différents pays , bretons et negro-spirituals, une pièce pour piano à quatre mains de Mozart interprétée par deux jeunes élèves de l'école Jean-Marie Le Bris de Douarnenez, Margaux et Joséphine ainsi que l'accompagnement du chef de chœur par le jeune guitariste Thibault dans un negro-spiritual.

Un concert de printemps est prévu le **31 mars 2019**. Avel Dro accueillera en cette occasion une chorale de Saint-Pol-de-Léon, "SI ON CHANTAIT".

N'hésitez pas à nous rejoindre. Les répétitions ont lieu **chaque lundi** (excepté en périodes de vacances scolaires) à **20h30 dans la salle communale de Goulien**.

## Echos de la Paroisse SAINT-TUGDUAL :

En raison des travaux sur l'église St Goulven il n'y a plus de célébrations au bourg de Goulien jusqu'à fin juillet 2019. C'est donc en la chapelle Saint-Laurent que furent célébrées la messe du 22 septembre 2018 et les vêpres de la Toussaint. Les célébrations de messes à Lannourec reprendront au printemps si les conditions météo le permettent.

En ce qui concerne les obsèques elles pourront être célébrées soit à Cléden soit à Beuzec.

La fin de l'été 2018 aura été marquée par le départ en retraite, en septembre, du Père Désiré LARNICOL et l'arrivée du **Père Michaël LE ROUX**, nouveau curé de la Paroisse Saint-Tugdual. Il avait célébré la messe du 22 septembre 2018 en la chapelle Saint-Laurent.

**Baptêmes 2018** : Clara Faillard le 16 juin.

**Funérailles 2018** : Annie CORNEC en janvier, Joseph ANSQUER en janvier, Clet PERENNES en mai, Etienne MONFORT en décembre église de Cléden C-S

**L'horaire des messes** : Il est possible de connaître les lieux et l'horaire des messes en allant sur le site internet de la Paroisse St Tugdual :

[www.paroissesaintugdual.fr](http://www.paroissesaintugdual.fr).

### **Obsèques religieuses :**

Pour l'organisation d'obsèques vous pouvez contacter :

Marie-Hélène Dehapiot : tél :02 29 40 61 91

ou Daniel Dréau : tél : 02 98 70 14 00



Père Michaël LE ROUX

Pour vous renseigner sur les services de l'Eglise s'adresser à :

**Accueil de la Communauté Chrétienne Locale au "Vieux Maison"** 3 place de l'église à Pont-Croix du lundi au samedi de 10h30 à 12h. Tél.02 98 75 03 84.

# Goulien en images



Pendant les vacances scolaires, la maison du Vent ouvre ses portes avec la nouvelle exposition photo des éoliennes de Goulien par Pascal Nieto. L'accueil est assuré par Marion BRENEOL.  
**Renseignements sur les ouvertures à la mairie et sur [goulien.fr](http://goulien.fr)**



Fête de la chasse



Festival d'automne



# Goulien en images

Le 12 octobre 2018:  
Inauguration des éoliennes



Le repas des anciens

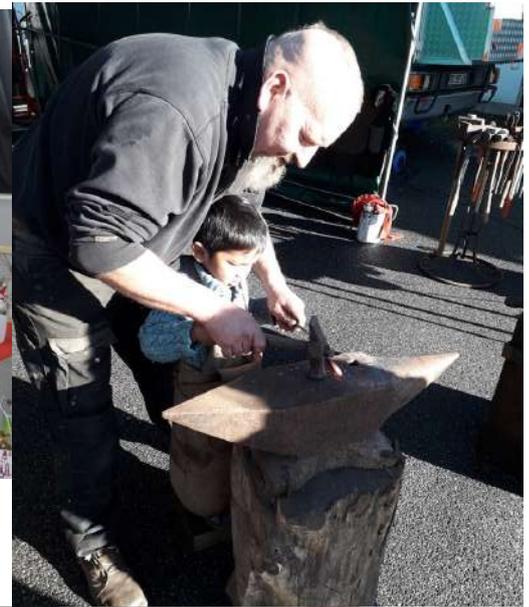


H  
A  
L  
L  
O  
W  
E  
E  
N

# Goulien en images



Le marché de Noël  
Avec un apprenti forgeron



Téléthon 2018

Et toujours, le site de la commune  
[goulien.fr](http://goulien.fr)

Vous avez un article ou des photos à  
partager,  
vous pouvez contacter la mairie



# Photos



NOEL



Repas du club du mercredi au restaurant les pirates à la pointe du Raz

Depuis 70 ans qu'elle existe, elle se porte bien.

Leader de l'aide à la personne en France, l'ADMR c'est : **101 300 bénévoles**, 93 700 salariés, 712 000 personnes aidées, 16.5 millions d'heures de services à domicile, 41 000 abonnés à la téléassistance Filien, etc... et 32 000 associations locales implantées sur tout le territoire national. L'ADMR est une association de la loi 1901 à but non lucratif.

**L'objectif global de l'ADMR** est de permettre aux personnes, de la naissance à la fin de vie, de bien vivre chez elles en apportant un service adapté à leurs attentes ou besoins. Son action s'appuie sur des **valeurs fortes** : respect de la personne et de son autonomie, déontologie et éthique, professionnalisme et proximité. Démarche qualitative : le personnel de l'ADMR est formé pour pouvoir s'adapter aux différents besoins et à chaque situation.

Le service ADMR est assuré en continuité sept jours sur sept.

**Nos missions de l'aide à domicile sont multiples** : entretien du logement, entretien du linge, actes liés à l'hygiène, actes liés à l'alimentation (courses, préparation des repas, aide à la prise des repas), aides à la mobilité de la personne, aide dans les activités sociales, accompagnement, écoute, transport accompagné, garde d'enfants.

**Notre, Votre association ADMR Nord Cap-Sizun** fait donc partie du réseau national ADMR, respecte et applique les mêmes valeurs, les mêmes missions.

Nous intervenons sur le territoire de six communes : Beuzec Cap-Sizun, Cléden Cap-Sizun, Goulien, Poullan Sur Mer, Pouldergat, Douarnenez pour certains dossiers.

**ADMR Nord Cap-Sizun**, c'est 13 bénévoles, 40 salariés aides à domicile, un taux de qualification de 67,74%, 210 dossiers de « personnes aidées » et environ 35 000 heures d'activité par an.

Nous intervenons sept jours sur sept, jour et nuit (si on nous le demande). Nous sommes autorisés pour la garde d'enfants à partir de 3 ans et nous sommes formés et habilités à la garde d'enfants autistes.

Dans chaque commune, nous avons une référente bénévole, donc un service de proximité et d'écoute.

**A l'ADMR Nord Cap-Sizun, nous privilégions le sérieux, le professionnalisme, le respect de la personne et la discrétion.**

Notre association fait partie du GCSMS (Groupement de Coopération Sociale et Médico-sociale) qui mutualise 14 associations ADMR des secteurs Cap-Sizun, Pays Bigouden et Ouest Cornouaille, le Groupement nous assiste dans les activités administratives et législatives.

A ce sujet, je vous rappelle **l'avantage fiscal de 50% de crédit d'impôt pour tous**, même pour les personnes non imposables.

Si des aléas de la vie font que vous ayez besoin d'être « aidés » n'hésitez pas à nous en parler ou à nous rencontrer.

Nous sommes là pour ça et pour tous.

# Attention aux faux sites administratifs !

Certaines démarches administratives sont proposées gratuitement par l'administration française sur des sites officiels. Elles permettent, par exemple, de consulter le nombre de points restant sur un permis de conduire, de demander un extrait d'acte de naissance, une carte grise ou un extrait de casier judiciaire.

Rien n'interdit cependant à un professionnel, même basé à l'étranger, ne dépendant d'aucune administration publique, de proposer ce service moyennant une contrepartie financière. Pour faire face aux éventuelles arnaques, la DGCCRF (Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes) donne **6 conseils pratiques à suivre** dans tous les cas :

**Toujours consulter le site officiel de l'administration française** [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr) qui recense tous les sites de référence en fonction des documents souhaités ;

**Se renseigner auprès des sites officiels** avant de passer une commande et de donner ses coordonnées bancaires à un professionnel ;

**Consulter les mentions légales du site pour identifier sa nature et son exploitant**, lire attentivement les conditions générales de vente (CGV) qui constituent le contrat liant le professionnel et le consommateur ;

**Vérifier les adresses**, les sites officiels de l'administration française se terminant par « .gouv.fr » ou « .fr » et non pas par « .gouv.org », « .gouv.com » ou « gouv ». Attention aussi **aux sites commerciaux qui essaient de tromper les consommateurs en prenant l'apparence d'un site officiel** (usage du drapeau bleu-blanc-rouge, de la Marianne, référence à des ministères...) ;

**Se méfier des premiers résultats de recherche** qui ne mettent pas forcément en avant les sites officiels (les référencements payants sont toujours signalés sur les moteurs de recherche par le mot annonce) ;

**Vérifier le caractère payant ou non de la prestation proposée.**

En cas de problème, vous pouvez prendre contact avec les services de la DGCCRF ([www.economie.gouv.fr/dgccrf/](http://www.economie.gouv.fr/dgccrf/)) et les associations de défense *Article rédigé par la Mce, Maison de la consommation et de l'environnement-CTRC Bretagne, - 48 Bd Magenta - 35000 Rennes - 02 99 30 35 50 - [info@mce-info.org](mailto:info@mce-info.org) - [www.mce-info.org](http://www.mce-info.org)*

**VOTRE DEMANDE D'IMMATICULATION**

Des titres sécurisés, vos démarches simplifiées.

- 1 Rendez vous sur le site [immatriculation.ants.gouv.fr](http://immatriculation.ants.gouv.fr)
- 2 Choisissez le type de demande que vous souhaitez effectuer
- 3 Connectez-vous à votre espace ANTS ou via France Connect
- 4 Cliquez sur «Mon espace véhicule»
- 5 Effectuez votre demande d'immatriculation
- 6 Suivez votre demande en ligne

**BESOIN D'AIDE DANS VOTRE DÉMARCHÉ ?**

Appelez le **3400** (numéro non surtaxé)  
ou rendez-vous sur : <https://ants.gouv.fr>

<https://www.facebook.com/ANTSdirect> @ANTSdirect

**VOTRE DEMANDE DE PASSEPORT / CNI**

Des titres sécurisés, vos démarches simplifiées.

**Votre pré-demande Passeport/CNI**

Ses avantages

- 1 Gain de temps : vos données sont déjà saisies lorsque vous vous rendez en mairie,
- 2 Simplification de votre démarche : moins de papier, fiabilisation des données, ...

Les étapes

- 1 Vous entamez votre demande depuis chez vous,
- 2 Vous pouvez la mettre de côté s'il vous manque des pièces à fournir et la reprendre à tout moment,
- 3 Au terme de votre pré-demande, vous obtenez un numéro de pré-demande qu'il faudra conserver.
- 4 Avec ce n° de pré-demande, vous devez vous rendre en mairie pour la prise d'empreintes et pour finaliser votre demande.

**BESOIN D'AIDE DANS VOTRE DÉMARCHÉ ?**

Appelez le **3400** (numéro non surtaxé)  
ou rendez-vous sur : <https://ants.gouv.fr>

<https://www.facebook.com/ANTSdirect> @ANTSdirect

**VOTRE DEMANDE DE PERMIS DE CONDUIRE**

Des titres sécurisés, vos démarches simplifiées.

- 1 Rendez vous sur le site [permisdeconduire.ants.gouv.fr](http://permisdeconduire.ants.gouv.fr)
- 2 Cliquez sur «Effectuer une demande de permis de conduire»
- 3 Connectez-vous à votre espace ANTS
- 4 Cliquez sur «Mon espace conducteur»
- 5 Effectuez votre demande de permis de conduire
- 6 Suivez votre demande en ligne

**BESOIN D'AIDE DANS VOTRE DÉMARCHÉ ?**

Appelez le **3400** (numéro non surtaxé)  
ou rendez-vous sur : <https://ants.gouv.fr>

<https://www.facebook.com/ANTSdirect> @ANTSdirect

Vous pouvez également vous rendre dans l'un des 300 points numériques en préfectures et sous-préfectures : [www.demarches.interieur.gouv.fr/points-numeriques](http://www.demarches.interieur.gouv.fr/points-numeriques)



Vous pouvez également vous rendre dans l'un des 300 points numériques en préfectures et sous-préfectures : [www.demarches.interieur.gouv.fr/points-numeriques](http://www.demarches.interieur.gouv.fr/points-numeriques)



Vous pouvez vous rendre dans toute mairie équipée d'un dispositif.

<https://passeport.ants.gouv.fr/Services-associes/>  
Ou-faire-ma-demande-de-passeport-CNI



N'oubliez pas de vérifier la nécessité d'une prise de rendez-vous.

## Vidéo Ciné

Tous les seconds samedis de chaque mois à 20H30, le " ciné-village " installé à la maison du vent vous propose de visionner un bon film récent et souvent français en toute convivialité. Voir la programmation sur le site [goulien.fr](http://goulien.fr)

Inscriptions sur place : 8 € l'année (12 films) pour toute la famille.

Le mois du doc.  
À la  
Maison du vent



## Bibliothèque Ch. PELRAS

### Horaires d'ouverture :

Mercredi de 16h30 à 18h

Samedi de 11h à 12h et de 14h 16h.

## Frelons asiatiques

On constate actuellement une recrudescence de nids de frelons asiatiques, dans les hangars et autres bâtiments agricoles, dans les abris de jardin, les remises et même les compteurs d'eau. Attention également au moment de tailler les haies, des nids de frelons peuvent s'y trouver.

En cas de découverte de nids, contacter Marie Hélène Perennou au 06.38.86.23.89 ou au 02.98.70.05.57



Plus d'informations sur le frelon asiatique  
sur le site internet [goulien.fr](http://goulien.fr)—Rubrique  
Frelon asiatique



# Labour Gwechall



Cette année encore, une vingtaine de personnes se retrouvent le jeudi après-midi, pour apprendre ou parfaire les techniques du « dessus-dessous ».

Mais d'autres tricotent ou crochètent. Chacune apporte son expérience et ses idées dans son domaine de prédilection.

Alors, si vous aimez les travaux manuels ou d'aiguilles, venez nous retrouver. C'est le jeudi de 14 à 17h30, à la salle polyvalente. Et bien sûr, personne ne repart sans un café/gâteaux.

Pour tout renseignement, Christiane Donnart 02.98.70.26.73



## Art floral

Voici les **prochaines dates** pour l'art floral: 21 février, 7 mars, 11 avril et 9 mai

Les cours se déroulent à la salle polyvalente le **jeudi soir de 18h à 21h 30.**



## Mots croisés :

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A									■	
B							■			
C				■	■	■				
D									■	
E				■				■		
F					■	■	■	■		
G	■		■							
H							■			
I			■							■
J		■	■	■		■				■

### Horizontalement:

A– Il y a à boire et à manger là dedans

B– De chez nous, elle est toujours belle à voir, même quand elle est en furie—Quand on le devient, ça peut faire perdre la tête

C– Touché—Il n'est jamais sûr

D– Ces panneaux là ne vous indiquent pas le chemin, mais peuvent quand même vous éclairer

E– Un petit bout de temps—Quand elle est morte, elle est encore plus salée—Pour dire que c'est fait à moitié

F– Ancienne monnaie romaine—C'est Audierne, quand on est sur l'eau

G– On n'y voit que dalle

H– Fin de service—Pour beaucoup, c'est l'origine du mal

I– Une grosse équipe qui tangué de plus en plus—Brasse de l'air

J– Pour dire que c'est à lui

### Verticalement:

1– Ce n'est plus dans l'air du temps, on lui reproche ses particules.—Interrogation écrite

2– Pays breton

3– Chanter pour ne rien dire, en Autriche

4– Quand on a une grosse tête, il est aussi forcément plus grand—Nom de dieu

5– Vieilles habitudes—Pour les connaisseurs, c'est un ingénieur maritime—Pour garder le contact

6– C'est un bout de scie—Belle île—Le vent de chez nous

7– ça avait beau être un saint, c'était un sacré menteur! (en breton)—Il paraît qu'elle serait devant les côtes de Goulien

8– C'est pour lui que l'on peut dire « t'as de beaux yeux, tu sais! »—Il vaut mieux n'avoir qu'une bonne, et oublier les mauvaises

9– Peut faire tourner la tête—Garde chiourmes

10– ça vous prend le chou

NB : Certaines définitions ont un rapport avec Goulien

# Un peu d'humour



# INFOS PRATIQUES

**Horaires de la mairie :** 02 98 70 06 04

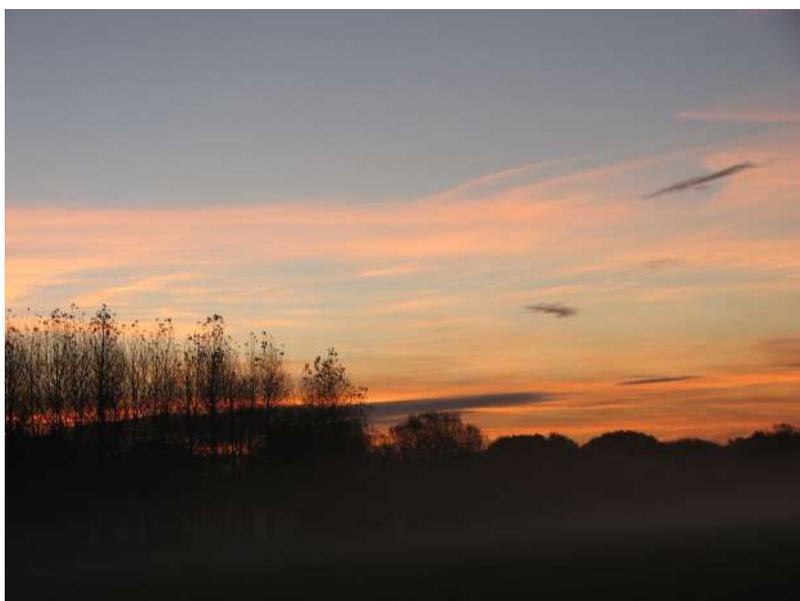
**Lundi, mardi, jeudi, vendredi:**  
9h00/12h30                      13h30/16h30  
**Fermé le mercredi et le samedi**

**Horaires de la poste - Point I :** 02 98 70 22 42

Du lundi au vendredi Levée du courrier à **14h30**  
9h00/12h00                      13h30/15h30  
Le samedi Levée du courrier à **10h30**

## Les commerçants et artisans de la commune :

* Cap'Hélix	Ferme hélicicole	Bréharadec	02 98 70 25 83
* Carval Steven	Entretien de jardins	5 Menez Gueguen	06 61 07 05 98
* Commerce communal	Bar/Alimentation/Dépôt de pain	Le Bourg	02 98 70 11 42
* Goraguer Julien	Travaux publics	Kereon	06.77.98.67.95
* Miossec-Devin M-P.	Infirmière DE	Le Bourg	06 23 24 15 52
* Pappe Cynthia	Réflexologie plantaire...	7 venelle Presbytère	06 37 88 34 19
* Pascal Taxi	Taxi 7/7 24/24	Le Bourg	06 50 65 95 32
* Quéré Christelle	Coach / Thérapeute	2, route du Croissant	06.48.94.82.71
* Segalen François	L'atelier - Mécanique	Lot. Menez Bihan	06 37 10 09 17
* Sers Camille	Electricien	Leslannou	07.86.20.99.30
* Terre d'Aa	Céramique Raku Enfumage	8 Ar Parou	06 74 31 29 00



**Association qui  
vient en aide  
aux enfants  
handicapés du  
Finistère**



**Nous vous demandons de conserver tous les bouchons plastiques** (bouteilles d'eau, de lait, de jus d'orange, vin, sodas, moutarde, chocolat en poudre, miel, shampooing, lessive, produits d'entretien, etc...) nous ne gardons pas les bouchons d'huile et produits toxiques (essence, white-spirit...)